

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)

coronavirus.health.ok.gov | Centro de Llamadas:: 877.215.8336

LAVE SUS MANOS CON JABÓN Y AGUA CALIENTE POR AL MENOS 20 SEGUNDOS.

¿Cómo se propaga COVID-19?

- Toser / estornudar sin una cubierta adecuada.
- Contacto personal cercano (a menos de seis pies de una persona infectada que a sido confirmada por un laboratorio).
- Tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Para establecimientos de comida:

- Los empleados que estén enfermos o que presenten síntomas respiratorios no deben trabajar hasta que estén libres de síntomas durante al menos 24 horas.
- Asegúrese de que los clientes dispongan de desinfectantes para manos a base de alcohol y servilletas / pañuelos de papel adicionales.
- Siga limpiando y desinfectando regularmente objetos o superficies con un desinfectante registrado por la EPA siguiendo las instrucciones de la etiqueta.
- Siga los requisitos de manejo seguro de alimentos, incluido el lavado de manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.

¿Qué hay de mi comida

La Administración de Alimentos y Medicamentos no tiene conocimiento de ningún informe de COVID-19 transmitido por alimentos o envases de alimentos. Siempre es importante seguir buenas prácticas de higiene, es decir, lavarse las manos y las superficies con frecuencia, separar la carne cruda de otros alimentos, cocinar a la temperatura adecuada y refrigerar los alimentos rápidamente, al manejar o preparar alimentos.

Síntomas

Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han reportado fiebre, tos y dificultad para respirar. Estos síntomas pueden aparecer en tan solo dos días o hasta 14 días después de la exposición.

¿Qué hay de las máscarillas/máscaras faciales?

- CDC no recomienda que las personas de buena salud usen una máscara facial.
- Los profesionales del cuidado de la salud y las personas que cuidan a alguien con COVID-19 si deben usarar máscara facial.
- Si está enfermo de enfermedades respiratorias y visita a un proveedor de atención médica, es posible que se le pida que use una máscara facial durante su visita.

¿Cómo ayudo a prevenir la propagación de esta enfermedad?

- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo/a.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



OKLAHOMA
State Department
of Health



OKLAHOMA
Department of Agriculture,
Food and Forestry