

# FIGHT THE BITE

Your Best Protection is Prevention!



## Drain

Drain anything in your yard that collects water or allows water to stand. Mosquitoes only need a small amount of water to breed.



## Dress

Dress in long sleeves and pants when you're outside to discourage mosquitoes from biting.



## Deet

Spray a safe repellent on exposed skin and clothes. The CDC recommends DEET, picaridin, IR3535 or oil of lemon eucalyptus.



## Prevent

Mosquitoes bite any time of day or night. Check and repair screens on doors and windows. Keep them closed and use air conditioning when you can.



[OCCHD.ORG/FIGHTTHEBITE](http://OCCHD.ORG/FIGHTTHEBITE)

#30404-1-0177



# LUCHE CONTRA LA PICADURA

Su mejor Protección es Prevención!



## Vaciar

Vaciar cualquier cosa en su patio que colecte agua o permita que el agua se estanque. Los mosquitos solamente necesitan una pequeña cantidad de agua para reproducirse.



## Vestir

Vístase con mangas largas y pantalones cuando esté afuera para que los mosquitos no lo piquen.



## DEET

Use un repelente seguro sobre la piel expuesta y la ropa. El CDC recomienda DEET, picaridin, IR3535 o aceite de limón eucalipto.



## Evitar

Los mosquitos pican a cualquier hora del día o de la noche. Revise y repare la tela metálica de puertas y ventanas. Manténgalas cerradas y use aire acondicionado cuando pueda.



[OCCHD.ORG/FIGHTTHEBITE](http://OCCHD.ORG/FIGHTTHEBITE)

#30404-1-0177

